

SPRONG

Wedstrijd oefenstof Sprong JTW 2018

JTW N		
Toestel	Sprong	D-score
sprong 1: springtoestel (105cm)	1 : Overslag	4.50
sprong 2: enkel landingsvlak (30cm)	2a: arabier-streksprong (yurchenko)	4.50
enkel landingsvlak (30cm)	2b: hurksalto voorover	3.80

Het gemiddelde van beide sprongen is het eindcijfer.